



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
PAYS DE LA LOIRE

PARCOURS SANTÉ

LA SANTÉ DES AIDANTS

Prenons soin de ceux qui aident



*Des actions concrètes et
personnalisées pour
soutenir les aidants*

-Gratuit-

DES ATELIERS POUR SE FORMER

Comment accompagner son
proche au quotidien ?

- Appliquer les bons gestes pour se préserver.
- Connaître et utiliser les aides techniques appropriées.
- Savoir passer le relais.

Inscriptions :
06.71.53.16.91

Un soutien psychologique individuel

(3 séances téléphoniques)

soutien.psychoaidant@vyv3.fr

07 88 52 30 08



Les partenaires :

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou

vyv³ | Pays de la Loire

Avec la participation de la
cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

Sensoriel
SRAE Structure Régionale d'Appui et
d'Expertise des Pays de la Loire

**LES CHIENS
GUIDES
D'AVEUGLES
DE L'OUEST**
Ensemble voyons loin

UNE PSYCHOLOGUE À VOTRE ÉCOUTE :

- Soutien individuel
- Confidentialité
- Entretien téléphonique sur prise de rendez-vous

Tél. : 07 88 52 30 08

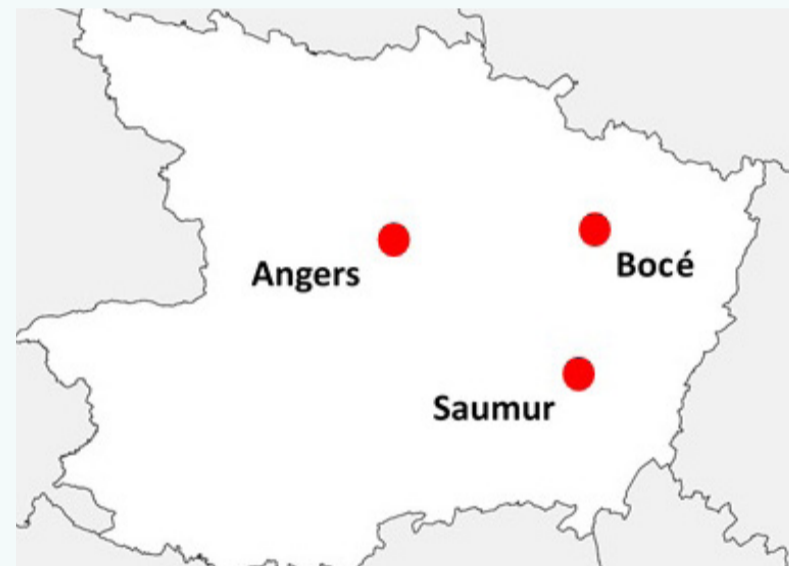
DES ATELIERS PRATIQUES

Pour savoir accompagner votre proche au quotidien :

- 12h de formation réparties sur 4 séances
- 3 localisations : Angers, Saumur et Bocé

Ouvert aux aidants de personnes en situation de handicap, ou de perte d'autonomie.

Formation animée par une ergothérapeute.



Bocé - 3 rue de Chandelais

6 novembre 14h à 17h

16 novembre 14h à 17h

4 décembre 14h à 17h

11 décembre 14h à 17h



Saumur - Espace Jean Rostand 330 rue Emmanuel Clairfond

5 novembre 14h à 17h

12 novembre 9h à 12h

3 décembre 14h à 17h

10 décembre 14h à 17h



Angers - Square des Ages, 110 rue de la Côte de Bellevue

10 novembre 14h à 17h

17 novembre 14h à 17h

1er décembre 14h à 17h

8 décembre 14h à 17h



Jauge limitée - inscription nécessaire au

06.71.53.16.91